

Adulteration in food stuff's

<u>Food stuffs</u>	<u>Adulterants</u>
1. Cereals	S Soil, pieces of stones
2. Pulses	K he sarl dal
3. Bengal gram flour	S starch powder, maize flour
4. Ghee	vegetable oil, animal fat, sweet potato
5. Milk	Water
6. Tea	Sed tea leaves
7. Pepper	papaya seeds
8. Clove	Clove after extraction
9. Red chili powder	saw dust, powdered red brick
10. Honey	Sugar, Water
11. Turmeric powder	Yellow soil
12. Coriander powder	Cow dung powder
13. Coffee powder	Chicory, tamarind seeds
14. Salt	Chalk powder, white powdered stone
15. Wheat	Ergot (poisonous fungus)

ACTIVITY LOG FOR THE SECOND WEEK

DAY & DATE	BRIEF DESCRIPTION OF THE DAILY ACTIVITY	LEARNING OUTCOME	Person In-charge Signature
Day - 1	19/05/2022నిత్యజీవితంలోని ఆహారపదార్థాలలో కలిపే కల్తీపదార్థాలు గురించి వాళ్లకి సూచనలను మరియు వారి యొక్క అభిప్రాయాలు అడిగి తెలుసుకుని వారికి వివరణాత్మకంగా తెలియజేశాను.	ఈ రోజు భాగంగా వారు ఉపయోగించినటువంటి ఆహారంలో కల్తీలను పరీక్ష పూర్వకంగా తెలియజేయడం ద్వారా వారు ఉపయోగించి ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకుంటామని చెప్పడం జరిగింది	D. Nagam
Day - 2	ది 20/05/2022న భాగంగా ఆహారపదార్థాలలో కలిపే కల్తీపదార్థాలను మనం సులభంగా తెలుసుకోవడం ఎలాగో వారికి వివరించడం జరిగింది.	ఈ రోజు వారు తీసుకునే ఆహార పదార్థాల నాణ్యత గురించి తెలుసుకోవడం ద్వారా వాళ్ళు నా నుండి కొంత సమాచారాన్ని తెలుసుకున్నారు	D. Nagam
Day - 3	ది 21/05/2022న భాగంగా ఆహారపదార్థాలలో కల్తీపదార్థాలను గుర్తించడం జరిగింది.	ఈ రోజు వారు తీసుకునే ఆహారం ఆహారపు నాణ్యత గురించి వారు నా వద్ద నుండి తెలుసుకున్నారు	D. Nagam
Day - 4	ది 22/05/2022న భాగంగా మన దైనందిన జీవితంలో ఆహారపదార్థాలలో ఉపయోగించే పసుపు, పాలు, కారం వంటి పదార్థాలలో కల్తీని గుర్తించి వారికి ప్రయోగ పూర్వకంగా చూపించడం జరిగింది.	నిత్యజీవితంలో ఉపయోగించేటువంటి పాలు పసుపు కారం వంటి పదార్థాలలో జరిగే కల్తీలను వారికి చూపించడం ద్వారా వారు అప్పుడు కల్తీ కలుస్తుందని నా ద్వారా తెలుసుకోవడం జరిగింది	D. Nagam
Day - 5	ది 23/05/2022న భాగంగా రోజువారీ ఆహారంలో ఉపయోగించే ఆహారంలోని కల్తీరంగులను కల్తీపదార్థాలను అనగా పసుపు కారం పాలు మిరియాలు కాఫీ పొడి వంటి ఆహారపు పదార్థాలలో కల్తీలను గుర్తించి వారికి	వారు తీసుకునే ఆహార పదార్థాలలో కల్తీ కలుస్తుంది అని నేను వారికి అవగాహన కల్పించడం ద్వారా వారు వారి	D. Nagam



ACTIVITY LOG FOR THE FOURTH WEEK

DAY & DATE	BRIEF DESCRIPTION OF THE DAILY ACTIVITY	LEARNING OUTCOME	Person In-charge Signature
Day - 1	ది 31/05/2022 నాభాగంగా అవనిగడ్డగ్రామంలో నికొన్ని కుటుంబాలను సందర్శించి వారి నిత్యజీవితంలో ఉపయోగించే ఆహార పదార్థాలను పరిశీలించడం జరిగింది.	ఈరోజు కార్యక్రమంలో భాగంగా వారు ఉపయోగించే ఆహార పదార్థాలలో కల్తీలను గుర్తించడం ద్వారా వారు వారి ఆహార పదార్థాలలో కల్తీలను గుర్తించారు.	D. Nagani
Day - 2	ది 01/06/2022 నాభాగంగా వారు ఉపయోగించే ఆహార పదార్థాలలో కల్తీ జరిగినటువంటి ఆహార పదార్థాలను గుర్తించి వారికి తెలియజేశాను.	ఈరోజు నేను వారి దగ్గర ఉన్న ఆహార పదార్థాలలో కల్తీ కలుస్తుందని నేను వారికి పరీక్ష పూర్వకంగా చూపించి వారికి ఒక అవగాహనను కల్పించాను	D. Nagani
Day - 3	ది 02/06/2022 నాభాగంగా వారు ఉపయోగించే కొన్ని పదార్థాలను తీసుకొని పరీక్షాగొట్టము సహాయంతో వారికి ఆహార పదార్థాలలో కల్తీలను పరీక్షా పూర్వకంగా చూపించడం జరిగింది.	వారు తీసుకునే పాలలో నాణ్యత లేదని నేను చెప్పడం ద్వారా వారు ఇకనుండి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామని వారు తీసుకునే సరుకుల్లో కూడా జాగ్రత్తగా ఉంటామని తెలియజేశారు	D. Nagani
Day - 4	ది 03/06/2022 నాభాగంగా వారు వారి నిత్యజీవితంలో ఉపయోగించే పసుపు, కాఫీ పొడి, నెయ్యి, తేనెకారం మొదలగు వాటిని పరీక్షించి వాటిలోని కల్తీలను వారికి చూపించడం జరిగింది	నిత్యజీవితంలో ఉపయోగించేటువంటి పాలు పసుపు కారం వంటి పదార్థాలలో జరిగే కల్తీలను వారికి చూపించడం ద్వారా వారు అప్పుడు కల్తీ కలుస్తుందని నా ద్వారా తెలుసుకోవడం జరిగింది	D. Nagani
Day - 5	ది 04/06/2022 నాభాగంగా వారికి తాము సులభంగా వారు ఉపయోగించే ఆహార పదార్థాలలో కల్తీలను గుర్తించడం తెలియజేశాను.	వారు తీసుకునే ఆహార పదార్థాలలో కల్తీ కలుస్తుంది అని నేను వారికి అవగాహన కల్పించడం ద్వారా వారు వారి ఆహార పదార్థాలలో కల్తీ జరుగుతుందని నా నుండి తెలుసుకున్నారు	D. Nagani



ACTIVITY LOG FOR THE FIFTHWEEK

DAY & DATE	BRIEF DESCRIPTION OF THE DAILY ACTIVITY	LEARNING OUTCOME	Person In-charge Signature
Day - 1	<p>ది.06/06/2022</p> <p>ననిత్యావసరవస్తువులులేదాసరుకులఆర్పిధరలుమరియుడేటాప్ఎక్స్ప్యర్మోదలగువిషయాలనుగూర్చివారికి అవగాహనమరియుఅభిప్రాయాలనుసేకరించడంజరిగింది వారికివాటిగురించిఅవగాహననుప్రయోగపూర్వకంగాతెలియజేయడంజరిగింది</p>	<p>రోజు వారు ఉపయోగించే సరుకులపై ఎం ఆర్ పి ధరల గురించి నేను వారికి తెలియజేయడం ద్వారా వారు ఇకపై మేము కొనుగోలు చేసుకున్న వస్తువులను ఎం ఆర్ పి ధరల చూసి తీసుకుంటామని తెలియజేశారు</p>	<p align="center">D. Nagani</p>
Day - 2	<p>ది.07/06/2022</p> <p>నబాగంగావారుఉపయోగించేటటువంటిఆహారపదార్థాలు మరియుఉపయోగించేటటువంటిసబ్బులునూనెప్యాకెట్లు టాబ్లెట్స్ వంటివాటిపైఎక్స్ప్యెరియన్స్ట్యురించితెలియజేయడం జరిగింది</p>	<p>ఈరోజు భాగంగా వారు తెలుపయోగించే సబ్బులు నూనె ప్యాకెట్లు టాబ్లెట్స్ వంటి వాటిపై ఎక్స్ప్యెడేట్ లను చూపించడం ద్వారా వారు మేము ఇకపై ఇటువంటి జాగ్రత్తలను తీసుకుంటామనిఈరోజు కార్యక్రమంలోతెలియజేశారు</p>	<p align="center">D. Nagani</p>
Day - 3	<p>ది.08/06/2022</p> <p>నాబాగంగావారుఉపయోగించేటటువంటిపదార్థాలుమరియుసరుకులగురించిమరియువారిదుకాణాలకువెళ్ళినప్పుడువారుతీసుకునేజాగ్రత్తలుగురించిఅడిగితెలుసుకున్నాను</p>	<p>వారు దుకాణాలకు వెళ్ళినప్పుడు వాళ్ళు తీసుకునే జాగ్రత్తలు గురించి నా వద్ద నుండి తెలుసుకున్నారు</p>	<p align="center">D. Nagani</p>
Day - 4	<p>ది.09/06/2022</p> <p>నాబాగంగాఆన్లైన్లోషాపింగ్మయడంవలననష్టాలుమరియుకొన్ని ఉపయోగాలుమరియుఎటువంటికంపెనీలలో మంచిఉత్పత్తులగురించితెలియజేశాను</p>	<p>ఆన్లైన్లో షాపింగ్ గురించి వారికి నా వద్ద నుండి కొంత సమాచారం ను తెలియజేశాను ఇకపై ఆన్లైన్లో షాపింగ్ కొరకు తగు జాగ్రత్తలు వహిస్తామని తెలిపారు</p>	<p align="center">D. Nagani</p>