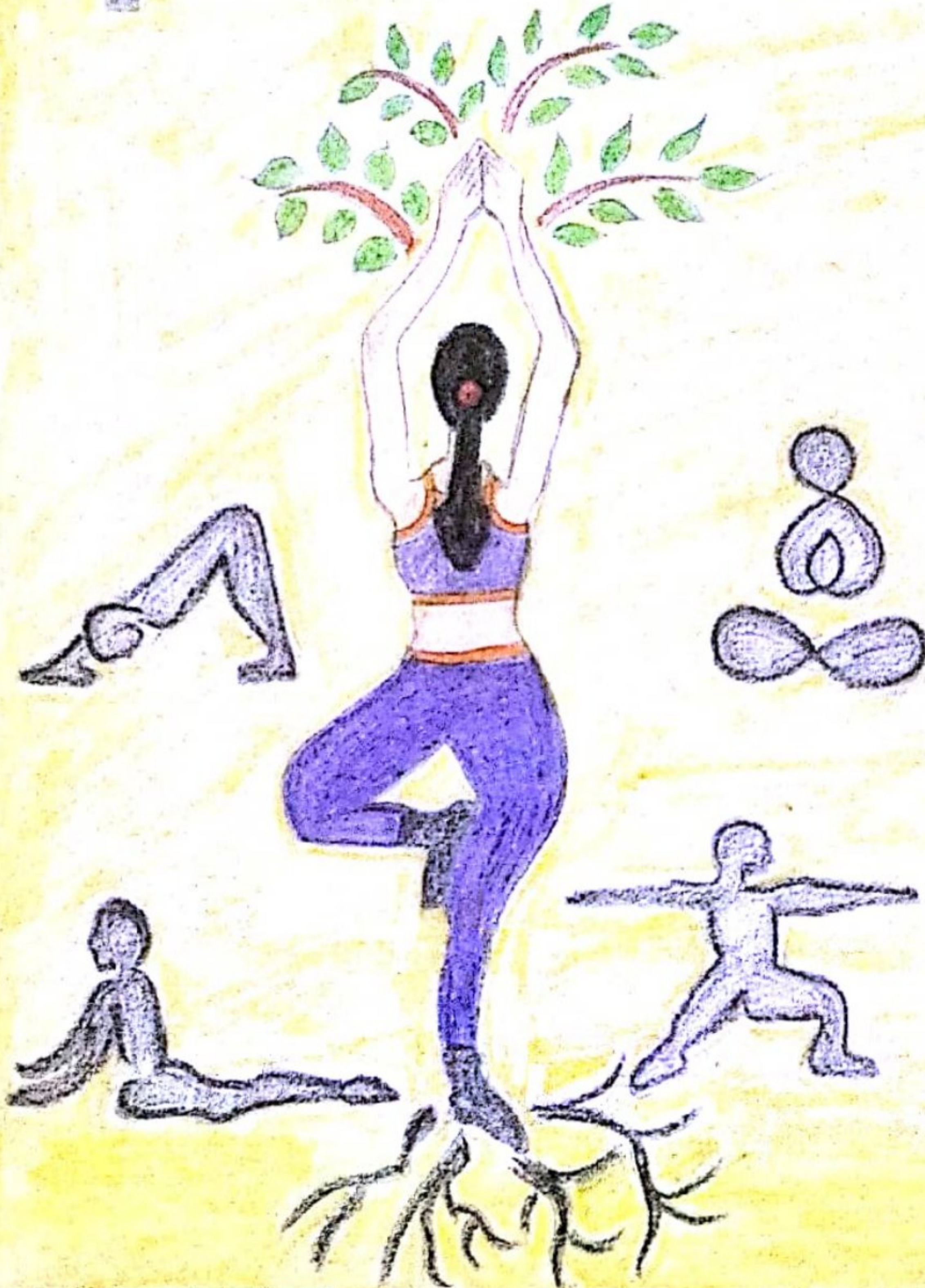


దివిసోమ దివిట్రాలు

(ప్రభుత్వ దిగి) కళాశాల, అవలిగడ్డ

జూన్ సంచిక - 2024

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



సంవత్సరం

ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 21 న యోగ దినోత్సవం జరుపుకుంటారు. 2014 సెప్టెంబరు 27 న యోగా దినోత్సవం జరుపుకోవాలని ప్రతిపాదించారు. భారత్ పోషంబి యోగాకు భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ చాలా అభివృద్ధిని సృష్టించారు. ఈ క్రమంలోనే జూన్ 21 న తొలిసారి ప్రపంచంలో జరుగుతున్న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పాల్గొంటారు.

యోగా అని శాశ్వత, మౌనసిద్ధి, ఆత్మీయత, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని విశ్వాస ఉపగాహన పంచుకోవడం కోసమే ప్రతి ఒక్కరూ ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం జరుపుకోవాలని చెబుతున్నారు. యోగ అంటే క్రమం శాశ్వత క్రమ మోక్షమే కాదని, శాశ్వత చింతన మూలకం కూడలని మనుషుల అన్నింటి వంటి అక్షయి, ఆరోగ్య సుఖానికి వారిని నీరాశి, నిస్పృహల నుండి బయటకు తీసుకు రావడానికి ఉపయోగ పడుతుందని యోగ గురువులు చెబుతున్నారు. ఈ సంవత్సరం "యోగా ధర్మ సత్వ అండ్ సౌస్టెటి" అని ధీమతి 10 వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు ఆరోగ్యం మరియు క్రోయస్సు కోసం ఇది మన జీవితాలకు శుభానికి అందిస్తుంది. రూపాంతరం చెందే దాని వల్ల ఈ ప్రత్యేక రోజున మనం జరుపుకుంటాము.

డి. భాగ్యవతి
తెలంగాణ అధ్యక్షులు

సంఖ్యం

గౌరవ సంపాదకులు :- డా॥ డి. ఉమారాణి, త్రిపుర
 ప్రధాన సంపాదకులు :- డి. భాగ్యవేణి, తెలంగాణ
 ఉప సంపాదకులు :- కు.ఎ. నీలకుమారి, త్రిపుర
 ముఖ్య ప్రతినిధులు :- కు.జి. లతా కార్మిక ఉద్యోగి
 ఎంబ్లం సృజన :- బి.బి. దయాకర్ III బి.కెం C.A

విషయ సూచిక

<u>క్రమ సంఖ్య</u>	<u>విషయం</u>	<u>రచయితలు</u>	<u>పుట</u>
1.	యోగాదినోత్సవం	డి.కె.ఎం. తేజవేల II బి.కెం	1-2
2.	ప్రపంచ పాల దినోత్సవం	డి. సీతల II బి.కెం (ఎ)	3-4
3.	పర్వాల దినోత్సవం	బి. నాగేశ్వరి III బి.ఎస్సీ ఆర్ట్స్	5-6
4.	విరువాక	ఎమ్. ప్రసన్నకుమారి II బి.ఎస్సీ, ఆర్ట్స్	7-8
5.	ప్రపంచ మహా సముద్రాల దినోత్సవం	కె. జ్యోత్సన III బి.ఎస్సీ, ఆర్ట్స్	9-10
6.	మహాకవి శ్రీశ్రీ	బి.ఎస్. నాగప్రసాద్ II బి.ఎస్సీ	11-20
7.	నాటికలు	కె. కింత్రిక మూర్తి III బి.ఎస్సీ	21-22
8.	లండన్ బంధులు	డి. పద్మావతి III బి.ఎస్సీ	23-24
9.	దేశ - శివ చక్రవర్తి	డి. చంద్రాబాబు II బి.ఎస్సీ	25-26
10.	కను తప్పు	సి.ఎం. ఉమాదేవి III బి.ఎస్సీ	27-28

యోగా దీపివృత్తి
యోగా అంటే ఏమిటి?

యోగా అనేది 5000 సంవత్సరాల నుండి భారతదేశంలో ఉన్న జ్ఞానము యొక్క అంతర్భాగము. చాలా మంది యోగా అంటే శారీరక షాయామము, కైవలంకొన్ని శారీరక కదలికలు (ఆసనాలు) ఇంకా కృత్య ప్రక్రియ అని మాత్రమే అనుకుంటారు. కానీ నిజానికి మానవుని యొక్క అసంతృప్త మేధాశక్తి, ఆత్మశక్తిల కలయిక విజ్ఞాన శక్తి ప్రకారము యోగా అంటే పరిపూర్ణ జీవనసారవిధానము. దీనిలో జ్ఞానయోగము (తత్వ శాస్త్రము), భక్తి యోగము, రాజ యోగము మరియు కర్మ యోగములు ఉన్నాయి. యోగాసనాలు అంటే రాజయోగ ప్రక్రియలుగా వైన చెప్పిన యోగాలన్నింటిలా సమతృప్తిని సాధించుటకు ఉపయోగపడతాయి.

శ్రీశ్రీ యోగా:

శ్రీశ్రీ యోగా అనేది కనుక 5 రోజుల వ్యవధితో జరిగే 10 గంటల కార్యక్రమము. శ్రీశ్రీ యోగా అనేది ఆరోగ్యకరమైన శక్తిని పుంజుకునే ఆనందకరమైన అనుభూతి. ఇది సులభమైన మరియు కష్టతరమైన శాస్త్రానియతల కుటుంబాన్ని అనుసరించే ప్రక్రియ. దీనిద్వారా శారీరక, మానసిక సమతృప్తిని సాధించుట ఉంది. ఇది బిక బహుమతిక విజ్ఞానాన్ని కలిగించే కార్యక్రమము. ఇందులో యోగాసనాలు, శాస్త్రానియ, యోగాకి సంబంధించిన జ్ఞానము, ఇంకా ధ్యానము పొందు పరచబడి ఉంటాయి. ఇది నేర్చుకునే విద్యార్థులకు కమనీ తాము ఇంటి వద్దనే చేసుకోవచ్చు. ఇది క్రొత్తగా నేర్చుకునేవారికి, రోజు సాధన చేసుకోనేవారికి అన్ని రకముల వయసుల వారికి ఉపయోగపడుతుంది. చేసే వారి జీవన విధానముల ఎన్నో గొప్ప మార్పులు చూపుచేస్తున్నాయి. దీర్ఘకాలికమైన అనారోగ్యాల నుండి బయట పడ్డారు. ఇంకొందరికి ఇతరులతో మనసుకొనే విధానంలో మార్పులు వచ్చాయి. నేర్చుకునే శ్రీకులు వారి అనుభూతులని వివరించారు. వారు ఎంతో సంతోషంగా ఆనంద తగ్గి, దుర్బలవారి, కుశల బుద్ధి కలిగి ఉండేవారి ఆరోగ్యాన్ని శ్రీశ్రీ యోగాతో పొందారు.

అందరికీ యోగా:

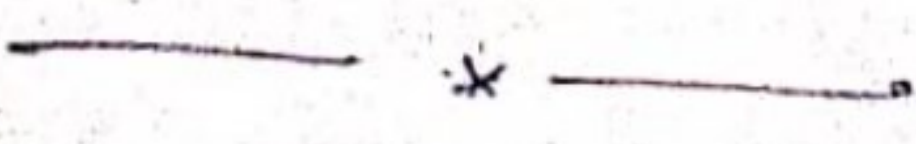
ఈ యోగాలో ఉన్న అందమైన అందమైన యోగాసనాలు శరీరానికి దుర్బలతాన్ని శక్తిని ఇస్తాయి. అందుకే పెద్దవారైన, చిన్నవారైన, ధృఢంగా ఉన్నవారైన, శరీరానియ ఆసనాలు వేయడానికి ఇష్టపడతారు. సాధన చేస్తున్న కష్ట

ఆపనాల వెనకాల ఉన్న అంతర్దాహం బాగా అవగాహనకు వస్తుంది. ఆసనసంఖ్య
 బాధ్యకరమైన కార్యక క్రమము సుంచి అంతరంగిక రచిపక్షక అనుభూతిలక్ష్య
 యోగా మనజీవితంలోని అంతర్భాగమే కానే అన్న భాగము కాదు. ఇది సాధ్య
 దగ్గర నుంచి చేస్తున్న ప్రక్రియే. ఉపయోగపల్లవ్వు యోగా అనేది "జీవితవిధానము".

ఇక్కరాజ్య సమితి/UN సంస్థ 2014 సంవత్సరం నుంచి జూన్ 21 వ తేదీ
 ప్రతి సంవత్సరం 'అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా' ప్రకటించింది. ఇది సాధ్య
 'సమ్మక్ సోల్స్' టాబు (సంవత్సరంలో దీర్ఘమైన పగులు ఉండే టాబు) కూడా
 భారతదేశం యోగ-భూమి, యోగసాధనకు పుట్టినిల్లు. మన సాంఘిక
 ఆచారాలు, సంప్రదాయాలు, వ్యక్తికి ప్రకృతికి, సమస్త జీవజాలం పట్ల సహనం,
 సమన్వయ చుట్టి ప్రతిబింబిస్తాయి. అర్థవంతమైన జీవనానికి, సామాజిక ఆరోగ్యాన్ని
 యోగ సాధన అవసరం. మన ప్రాచీన ఋషులు యోగా సరువులు మనకు
 అందజేసిన యోగశాస్త్రాన్ని ఈ టాబు యావత్ ప్రపంచంగా కొన్ని క్రొత్తమంది
 సాధన చేసి (ప్రయోజనం పొందుతున్నారంటే మనకు గవకారణం.

యోగా ప్రయోజనాలు

- మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది.
- రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది.
- ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.
- ఆందోళనను దూరం చేస్తుంది.
- దీర్ఘకాలిక వెన్ను నొప్పిని తగ్గిస్తుంది.
- మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు రక్తంలో చక్కెరను తగ్గిస్తుంది.
- సంతృప్తం యొక్క భావాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.
- బలమైన ఎముకలు.
- ఆరోగ్యకరమైన బరువు.
- శ్వాస సంబంధ బల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.



ప్రపంచ పాల దినోత్సవం

ప్రపంచ పాల దినోత్సవం ప్రతి ఏడాది డిసెంబర్ 1 వ తేదీన ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించబడుతుంది. పాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం కోసం ఈ పాల దినోత్సవం విస్తృతమైనది. పాలపై తృప్తి కంట్రాక్టరీలను మరల పరిశోధించే కార్యక్రమం, బాధ్యతాయుతమైన భవనోత్పత్తి మరల జీవనోపాధి మరల సంఘాలకు మద్దతు ఇవ్వడంలా పాడి భాగస్వామ్యాలకు సంబంధించిన అవగాహనను పెంచడానికి ఈ దినోత్సవం అవకాశం కల్పిస్తుంది. ఒకటి కంటే ఎక్కువ మంది ప్రజల జీవనోపాధికి పాడి పరిశ్రమ మద్దతు ఉండే మరల ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రచారం కంటే ఎక్కువ మంది ప్రజల పాలను వినియోగిస్తున్నారని చూపించే FAO డేటా ద్వారా మద్దతు ఇస్తుంది. సుమారు 100 దేశాలకు పైగా ప్రపంచ పాల దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నారు. ఈ కార్యక్రమాలలో మూరధానం మరల కుటుంబ పరుగులు ముఖ్యమైన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భవనంగా పాల ఎంత ముఖ్యమో గుర్తించే లక్ష్యం ఉంది. యునైటెడ్ నేషన్స్ ఫుడ్ అండ్ ఆగ్రికల్చరల్ ఆర్గనైజేషన్ 2001 లో ప్రపంచ పాల దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించింది. పాల మరల పాడి ప్రపంచంలా పాడి పరిశ్రమ ప్రయోజనాలను ప్రోత్సహించే ఈ కార్యక్రమం మరల కార్యక్రమాలలో ప్రపంచ నేడుగా ముఖ్యమైనది.

సామర్థ్యం

సామర్థ్యం పోషకాహారం. ఇది కౌటియం, ప్రోటాన్, మరల వంటివి వంటి అవసరమైన పోషకాలను సందింపండి. ఈ పోషకాలు మన శరీరం బలంగా మరియు ఇతిగంగా ఎవకడానికి సహాయపడతాయి. సామర్థ్యం సరసమైనవి మరియు చాలా ప్రజాసాలని సులభంగా తీసుకు తున్నందున ఇది ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజలలో ప్రాధాన్యంగా ఉపయోగ పడుతుంది. పోషకాహారం విలపన చూడాలం.

పోషకాహారం: - ఇతిగంగా కడమైన ఎముకలు మరియు దంతాలకు అవసరమైన పోషకాలను సామర్థ్యం తీసుకు తున్నందున మరియు పల్లవులకు ఇది అవసరం.

ఇతిగంగా ప్రామర్థ్యం: - అనేక ప్రజాసాలని పండి పల్లవులకు పోషకాహారం. ఇది కౌటియం ప్రోటాన్ మరియు పంటిగాని పాలున్న వారి కురకు లక్షణాలని పండి ఉన్నాయి మరియు అవసరమైనవి తీసుకు తుంటుంది.

సామర్థ్యం విలువ: - అనేక సంస్కృతులని పాలు మరియు పాల ఉత్పత్తులు సంప్రదాయ ఇతరాలు మరియు వంటకాలకు సహాయం చేసే సరిమైన పండి వచ్చే సాయం పల్లవులపై పెరుగుతుంది. ఈ పల్లవులు పాల ఉత్పత్తి యొక్క పన్నావరణ ప్రభావాన్ని తగ్గించడం పాలు తింటు సంకామన్ని నిర్ధారించాలి.



పరిష్కార దినోత్సవం



జి. నాగేశ్వరి
III Bsc ఆర్కైవ్స్

ప్రపంచ పరిష్కార దినోత్సవాన్ని 1972 లో "ఇక్సరాబ్లీ"

- సెమిటే స్టాక్ షోమ్ కాన్ఫరెన్స్ ఆన్ ది ఎన్వైరన్మెంట్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ (5-16 జూన్ 1972) లో స్థాపించింది. ఇది మానవ పరస్పర చర్చల మరియు పరిష్కారం యొక్క విశిష్టతలపై చర్చల ఫలతంగా ఏర్పడింది. దీని సంవత్సరం తరువాత, 1973 లో, మొదటి WED "21 జూన్ డే" అని ఛోస్ అయింది.

ప్రపంచ పరిష్కార దినోత్సవం (WED) ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 5 న జరుపుకుంటారు. మరియు పరిష్కార పరిరక్షణ కేసం అవగాహన మరియు చర్చను ప్రోత్సహిస్తుంది. దీనికి అనేక ప్రయత్నాల సంస్థలు, వ్యాపారాలు, విద్యార్థి సంస్థలు మద్దతు ఇస్తున్నాయి. మరియు పరిష్కారానికి మద్దతు ఇచ్చే ప్రాథమిక యొక్క నాణ్యతలపై శ్రద్ధా చూపిస్తుంది.

మొదటి సారిగా 1974 లో నిర్వహించబడింది. ఇది సమగ్ర కాలక్షేపం, అధిక జనాభా, భూతాపం, స్థిరమైన అభివృద్ధి మరియు వనరుల సేవల వంటి పరిష్కార సమస్యలపై అవగాహన పెంచడానికి బలం ఇవ్వడానికి ఉంది. వరల్డ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డే అనేది ఎల్లప్పుడూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ప్రతి 143 దేశాల మధ్య జరుగుతుంది.

ప్రపంచ పరిష్కార దినోత్సవం అనగానే మన మనసుల విజ్ఞానం ఆనందం కలుగుతుంది. ఎందుకంటే మనం నిత్యం ప్రకృతి అంటే - అంటే - అంటే - చిన్నప్పటి నుండి మనం ప్రపంచం - అంటే - అంటే - అంటే - 2 మంది పని చేసామని భావిస్తున్నాం.

ఆ సమయంలో మనం ఎప్పుడూ ఆంధ్రుని ప్రాంతాన్ని ప్రాంతాన్ని
 కంటే నమ్మి నమ్మించు విషయం ఉంది. ఆంధ్ర ప్రాంతాన్ని విస్తారంగా
 విస్తరించుటకు. ఈ క్షయ ప్రపంచ దేశాలన్ని విస్తారంగా
 మార్చుకుంటారు.

భూమికి కలుగుచున్న రకరకాల కాలక్షయాలను ఎలా తగ్గించు
 చచ్చిస్తారు. ఏం చెయ్యాలి అనిచిస్తారు తొమ్మిదివంటి చిన్న
 అవగాహన కార్యక్రమాలు (చిన్నవి). మార్పులు. సుఖం, కష్టం,
 కష్టం విషయాలకు ఈ క్షయ ప్రాంతాన్ని కష్టం వివరిస్తారు.
 ఇప్పుడు ఏలా జరిగింది. మరీ నిజంగానే భూమిని మనం కాపాడుకు
 తుంటే లేదు అన్నది సమాధానం.

ఇతర విషయాలకు అంటే ఇలాంటి క్షయ మార్చినప్పుడు దేశాలన్ని
 భూమిని ఎంత ప్రేమ చూపిస్తారు. నేడే మరుసటి క్షయ నుంచి
 కష్టం మారాలి. భూమికి అత్యంత అని చెప్పింది మనం
 ప్రపంచ దేశాలన్ని రకరకాల కాలక్షయాలను నిమగ్నంగా పట్టుకుంటు
 ఇంక పొట్టిక వార్షిక సమస్య ఉండాలి ఉంది. ఇది చాలనట్లు అప్పుడే
 జనాభా సమస్య ముఖ్యం. వాటికి తోడు భూభాగం. ఇప్పుడు
 తెలుగు రాష్ట్రాల విషయం భర్తమయ్యాయంటే కారణం భూభాగం
 తెలంగాణాలో వివిధంగా హరితహారం వల్ల మొక్కలు మరచినా
 చల్లదనం కావడంతో కారణం దాని కాలక్షయం అంతంత
 విచిత్రంగా ఉంటుంది వల్ల.

ప్రాంతాల మధ్య అప్పు చొరబడి విస్తారం రక్షణ
 కనిపించడం అప్పు ప్రాంతాల ఏలా అవగాహన చెందాలి
 ఉన్నారు. కనుక మనందరం ప్రాంతాన్ని ప్రాంతాన్ని విస్తారంగా
 కాలక్షయం వల్ల దాని మనం, మన భవిష్యత్తు వాళ్ళు మన
 చాతుర్మయం కాలక్షయం.

"మర్నాటి రక్షణ"

"విరువాక"

ఎమ్ ప్రెస్ బి కుమారి
II B.Sc ఆర్కైవ్స్

'విరు' అంటే నాగల అని అర్థం. విరువాక అంటే నాగలతో దుక్కిడున్నది. వృషసాయి ప్రారంభ అంశం అన్నది స్థూలార్థం. ఈ పద్యం వెనుక భారతీయ అంతరాళి దాగి ఉంది. క్రమశ్చిత, సర్వభూత దయ అనాది మన సంప్రదాయం ప్రధాన లక్షణాలు. వాటిని వ్యక్తి చాసే విశిష్ట పద్ధతినం విరువాక. వృషసాయం వెన్నెముక గా ఉన్న మనదేశం వేదకాలం నుండి ఇది ఆచరించి ఉన్నట్లు కనిపిస్తుంది. నాగలకి నమస్కరిస్తూ, నలుగురూ కలిసి నడిచే పద్యం కనుకనే దీనికొంత ప్రాధాన్యత చొహరింది.

విరువాక పుస్తకము రక్షణన ఎట్లగు శుభ్రంగా కడిగి వాటి తొలుతిలకు వివిధ రంగుల పూసి, మెరుకు, కాళ్ళక, గంటలు కట్టి అలంకరిస్తారు. తర్వాత కాడిగి (బండిని లాగటానికి ఎట్లమేర మీద వెళ్ల అట్లకొట్టి), నాగలకి కడిగి రంగులు అట్టుతారు. వివిధ పూలతో అలంకరిస్తారు. ఎట్లకు, నాగలకి, ఘోషాత్మక పూజాచేసి, భూష, డాప, కైజియాల సమర్పిస్తారు. ఎట్లకు పొంగలసి, బొబ్బిల్లను పెరుతారు. అలాగే వాటికి వ్యాధుల సోకినందు ఆయుర్వేద మందులను అందిస్తున్నారు. ఇలా రాయిసానాలు, పియవంటలు పెట్టటం, ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ముఖ్యంగా వెనుక వాటికి పశువులుగా తోడ్పడగా చూడక సర్వభూత దయను కలిగి ఉండాలనే భారతీయ భర్తం కనిపిస్తుంది. ఆ తర్వాత కాడిగి, నాగలని భూజన భరించే, ఎట్లను తోసుకొని మరొక వాడొలతో కలిసిపోగా పొలాలకు వెళ్తారు. భూషాత్మక నమస్కరించే ఆ సందర్భానికి అలాగే చూపిని చూస్తూ ప్రారంభిస్తారు. విరువాక పుస్తకము నాలు ఇలా చేయటం వల్ల ఆ సందర్భం అంతా మరులు సర్పిట్లగా ఎరులుతారునే రైతుల నవ్వుకం.

9

"ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినోత్సవం" 1992

3 జూలై 1992
|| బి.ఎస్.సి ||
అమరావతి

ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినోత్సవం - ఆసాది మాన శాఖలతో
 మహాసముద్రాల తోడ్పాటు - ఆత్మత ముఖ్యమైన విద్య, మాన మహాసముద్రాల
 విద్యుత్తులను ప్రకాశాల మరియు వాటిని రక్షించడానికే మానం
 తోనుకోగల నక్షాల గురించి ఆలోచించి తీసు. ఈ పండుగను 1992 న
 జరుపుతారు.

మనదేశం 70% బీచ్ లుగా, నిరంతర సముద్రపు నోటితో
 కప్పబడి ఉంది. సముద్రం దాదాపు సగం కంటే వేరు కంటే ఎక్కువ
 26 వేల కోట్ల డాలర్ల. కనడి ప్రభుత్వం 1992 లో రియల్ డి జానీలో జరిగిన
 ఎక్స్ సెమినార్ ల ప్రపంచ మహాసముద్రాల దినోత్సవం ఆలోచనను ప్రారంభించింది.
 2008 లో బెర్లిన్ లో సమితి ఈ తేదీని అధికారికంగా గానీయింది. మరియు
 2008 లో 100 సంవత్సరాల సూర్య వెలుగు ప్రకాశం జులై 20 వన
 జరుగింది. అక్షరాలకు మరియు జాతు ప్రకాశం నాలుగు ప్రత్యేక
 కార్యక్రమాల, బిచ్ మరియు నదులను గుర్తించడం, పాఠశాల
 కార్యక్రమాలు, పరిశుభ్రత కార్యక్రమాలు, కిల తోయి మరియు చలన
 చిత్రోత్సవాలతో సహా వివిధ మార్గాల ఈ రోజు జరుపుకోవాలి.

మాన జీవితం సముద్రం తోడ్పాటు ముఖ్యమైన విద్యను ప్రకాశం
 గుర్తు చేయడం ఈ రోజు యొక్క ప్రధాన లక్ష్యాలకు ఒకటి. సముద్రం
 జీవితం ప్రారంభమైనది. మరియు బీచ్ కార్యక్రమాల సూర్య నోటి
 సెటి ఆమెలకు వరకు జూమిట్ట మెజారిటీ మెయిలు మరియు
 జాతు ప్రకాశం సముద్రం సలయంగా ఉంది. సముద్రపు మెయిలు
 మానం పట్టి ఆక్సిజన్ లకు 70% మానం ఉంది స్తాయి. సముద్రం వాతావరణం
 సలయతో ఉంది. నాలుగు వేల మరియు వేల కోట్ల చల్లని గాలిని
 ఉంది స్తాయి. ఇది మానం ఆహారం మరియు మానం తోయి రక్షణను
 తోడ్పాటు ఉంది.

* మహా కవి శ్రీ శ్రీ *

తెన్నూ నాగ ప్రవోగ్
II బి.ఎస్సీ

భారతవ్యవస్థాపక సభ్యులు తెలుగు సాహిత్య సమితి
 చిన మహా కవి శ్రీ శ్రీ ఏప్రిల్ 30, 1910 విశాఖపట్నం నందు
 జన్మించెను, తిరునామము పేరు 'శ్రీరంగం పంతులు' అని.
 తల్లి 'కృష్ణకౌంఠి' శ్రీ శ్రీ నారి పుత్రి పేరు 'శ్రీరంగం
 ప్రసాదమ్మ' శ్రీ శ్రీ గారు ప్రసిద్ధులు. తిరునామము
 కవిగా, సాంప్రదాయ, భారతీయ కవిత్వ సృష్టికి
 అభ్యుదయ చర్యలకు సంబంధించి ప్రోత్సహించి, సీనియర్ వారు
 చర్యలకు గా ఆయన ప్రోత్సహించి శ్రీ శ్రీ వారి వారి, నాటికలు
 మహా కవిగా శ్రీ శ్రీ వారి వారి వారి వారి. 'మహా కవి'గా
 ఆయన చరిత్రను తెలుగు ప్రజలకు తెలియజేసినది.

బాల్యం మరియు విద్యాభ్యాసం:-

శ్రీ శ్రీ గారు 1910 సంవత్సరం మే 15న
 పంతులు పాఠశాలలో ప్రాథమిక విద్యను అభ్యసించారు. శ్రీ శ్రీ
 జన్మించిన 1910 ప్రాథమిక విద్యను అభ్యసించారు. ఆయన
 ఆయన విద్యను ప్రాథమిక విద్యను అభ్యసించారు. శ్రీ శ్రీ
 ఆయన ఏప్రిల్ 1, 1910 న జన్మించిన విద్యను అభ్యసించారు. శ్రీ శ్రీ
 కుటుంబం నాథులు నాథులు నాథులు నాథులు నాథులు నాథులు
 జన్మించారు, ఆయన 1910 ఏప్రిల్ 15 న జన్మించిన విద్యను
 విశాఖపట్నం ప్రాథమిక విద్యను అభ్యసించారు. శ్రీ శ్రీ
 ఏప్రిల్ 30-6 న విద్యను అభ్యసించారు. శ్రీ శ్రీ గారు

- నారాయణా కు దత్తుడగుట వెలసే ప్రతాప ప్రయోగం వారు జీవించినా
 మురియ ప్రాథమిక విద్యార్థులను విద్యావ్యయం చేశారు. 1925లో
 SSLC పాఠశాలను ఏర్పాటు చేసి సంవత్సరం వెంటనే ముగిసినట్లు
 జరిగింది. 1931లో మద్రాసు విశ్వ విద్యాలయం బిచ్చం ప్రాథమిక
 విద్యార్థులకు

1935లో విద్యా వినియోగం అనే అంశం కుమార్తెలకు
 ప్రాథమిక విద్యను చేయడం. 1938లో మద్రాసు ప్రభుత్వం నాన్
 అడిక్షన్లు చేయడం. ఆ తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్, దిల్లీ, బెంగాల్,
 మిడియల్ ప్రావిన్సు, నాగపూరు ప్రావిన్సు వల్ల, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం
 ను వివిధ ప్రాంతాలను చేయడం. 1933 నుండి 1940 వరకు
 ప్రాథమిక విద్యను "మహాప్రస్థానం", "జనప్రయోగం", "రక్షణశిబిరం", "గర్జనా
 శిబిరం" వంటి గొప్ప కార్యక్రమాలను సంకల్పించి చేసి మహాప్రస్థానం
 ప్రాంత ప్రయోగం చేయించారు. ఆయన సాహిత్య ప్రయోగ వివరాలు
 ముద్రాణం ప్రయోగం తది.

1947లో మద్రాసుకు తిరిగి వచ్చి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తన
 రచనలను ప్రాథమిక విద్యార్థులకు ముద్రాణం చేయించి గొప్ప రచనలు చేయించి
 విద్యార్థుల సహాయం చేయించి ముద్రాణం చేయించి పాఠశాలలు ఏర్పాటు
 చేసి 1949లో ముద్రాణం చేయించి ముద్రాణం చేయించి 1956లో
 సాహిత్యం రచనలు విద్యావ్యయం చేయించారు. రచనలు వారి ద్వారా
 ముద్రాణం కుమార్తెలకు ముద్రాణం చేయించారు.

1955 సార్వత్రిక ఎన్నికలలో కమ్యూనిస్టుల తలపూసే
 (సీసీ) చురుగ్గా ప్రచారం నిర్వహించారు. వాసుదేవన్ బంట్లను
 ఒక ప్రచార సభలో ఆతను తోగ్గిం దెబ్బతీసి కౌన్సిల
 పాటు ఆసనుకొని ఉండవలసి వచ్చింది. 1969లో ప్రత్యేక
 తెలంగాణ ఉచ్చయం ఆవ్రంగా ఉన్న సయియాలి శ్రీశ్రీ వావిలాల
 గోపాలకృష్ణయ్యతో కలిసి కౌన్సిలి సమైక్య వాదనలో విసిరివేస్తూ
 ప్రచురణ జరిపారు. ఉచ్చయాలకు ప్రచురణకు భంగం కలిగించా-
 -డానికి ప్రయత్నం చేసిన ఆనకే తయి ప్రచురణకు కౌన్సిలియారు

వివిధ జాతీయ ఎన్నికలలో పాల్గొన్నారు. ఎన్ని ప్రచు-
 -రణాలలో పాల్గొన్నారు. కేంద్ర సాయిత్రే ఆకాడమీ అయిల్లు,
 మొదటి 'దక్షిణ కౌన్సిలి' అయిల్లు. వీటిలో కౌన్సి
 ఉచ్చయాల రచయితల సంఘానికి ప్రవేశం అభ్యుక్తుడిగా
 పనిచేసారు. 1970లో ఆతను పబ్లికేషన్ల ఉచ్చయం విశాఖ-
 ఉచ్చయాల జరిగింది. ఆ సంవత్సరంగానే ఆతను ఉచ్చయాలగా
 ఉచ్చయ రచయితల సంఘం ప్రవేశం విచ్చుకుంది

కొంత కాలం కౌన్సిలు ప్రాథమిక భాగకు వీరి 1983
 జూన్ 15 న (సీసీ) మరణించారు.

విశాఖ ఉచ్చయాలని చివరి ఉచ్చయాల ఆతని నియంత్రణ
 విచ్చుకుని ప్రచురణ చేసారు.

* సాహితీ వ్యాసంగం *

నాట్రా చాలు చివ్ర వయసాటితో తన లాహర్య
 సంగాని ముదల వెట్టాడు. తన 18వ ఏట 1928 లో "అభవ" అనే
 కాలపత్రికను ప్రచురించాడు. ఈ కాలపత్రిక సాంప్రదాయ వ్యతి-
 థి నా రాసాడు. తిరువాళి కాలాని సాంప్రదాయకమైన గ్రామీక
 శైలి, చంఢస్సు వంటి వాటిని విశేష పెట్టి వాడుకే భావించి
 "మూత్ర" చంఢస్సుని కవిత్వం రాసింది. ప్రతి సురభాడు అంశం
 - బాడు అని అతని అన్యరు. ముదల పెట్టి నాట్రా కాలపత్రికలు
 రాసింది.

* రచనలు *

- * అభవ
- * వరంపలు
- * సంఘాతాడు
- * మహాఅర్చన
- * అమృత
- * మేయ
- * మరీ చరిత్ర
- * గౌరీయో నాటకాలు
- * (త్ర) చౌధు ఘర మూక
- * చరమి రాత్రి
- * మూనాళ్ళుడి పాట్లు

- * సరియమేనీ
- * గురజాడ
- * మూడో యుద్ధాలు
- * 1+1 = 1
- * కృష్ణ లుక్మ
- * శ్రీల, కిష్కల
- * శ్రీశ్రీ సాహిత్యం
- * Sri Sri Miscellany - English volumes
- * తెనాలి
- * కెకెల విష్ణున కవితాపాఠ
- * వ్రాసే క్రీడల ప్రయోగ
- * మరీ మూడో యుద్ధాలు
- * చినా యునె
- * మరీ ప్రస్థానం
- * సిప్రాతి
- * పాడవోయిన భారతీయదా
- * శ్రీ శ్రీ వ్రాసాలు
- * New frontiers
- * ఉనెం

* మరగాం *

శ్రీ శ్రీ గారు కృష్ణులు వ్రాశారు 1983 జూన్ 15న

మరగాం చాడ.

కుకర్ - బావి కథ

అసగనగ ఒక రామనగరం అనే ఊళ్ళో ఒక
 కుకర్ తన యి బూజ్జి కుకర్ పిల్లలతో, అయికి మంచి బుద్ధులు
 న్నెట్టు, అంబగా కాలక్షేపం చేస్తు ఉండేది. ఒకరోజు తన
 పిల్లలతో ఊళ్ళో యిగుండుగా ఒక బావి కనిపించింది.
 ఆ బావిని చూసి మొదలవారు ఈ బావి దగ్గరికి వెళ్ళకండి,
 అలా ప్రమాదం అని చెప్పింది. కుకర్ పిల్లలు. ఒక రోజు క్షులయా
 కుకర్ బావి దగ్గరికి వెళ్ళారు అయికి ఒక బూజ్జి కుకర్
 కుకర్ మందుకల చెప్పింది? ఇంకొకటి చూడాలి, అనుకుంటూ
 బావిలోకి తొంగి చూసింది బావిలో తన ప్రతిబింబాన్ని
 చూసి అపల నిజంగా ఇంకొక కుకర్ పిల్ల ఉందని దానిమొద
 తరవటం మొదలు పెట్టింది. అపల ప్రతిబింబం దానిలాగే
 తరవటం చూసి దానితో వేట్లాడుకుంది బావిలోకి ఒక
 దూకు దూకింది. ఇంకొకటి, కుకర్ పిల్ల బావిలోకి కోట్లు
 కుండా అమ్మ చెప్పిన మాట న్నను విన లేదు. అని
 బాధ పడుతూ, న్నను రక్షించండి అని పట్టణం అయింది
 అయి నుంచి వెళ్ళానున్న ఒక రైలు. అయి! కుకర్ నిళ్ళులో
 పడిపోయిందే వెలు అని, దాని బయటికి తిసి
 రక్షించారు. అప్పుడు ఇంక వాడు ఈ బావి దగ్గరకు
 రాకూడదు. అని తనతో డ్యు పిల్లలందరికి చెప్పింది.

సూత్ర :- వేర్వేరు చేయిన వస్తువుల విశాలత
 ప్రకారం వస్తువు క్షయమవుతుంది అనేది
 గమనించండి.

లంకా బిందెలు

డా॥ ఎం. హరికిషన్

డి. పవన్ కుమార్
II బి.ఎస్సీ MFC

రామాపుత్రులలో రంగనాథుడు అనే పేరువారు ఉండవారు. అతడు
 చూడడమే ముందేమారు. తనకు ఉన్న దానిలో అందరినీ ఆదుకునే
 బాధ. నిజానిగా మనోహరమారు. ఎవరి కన్నర చాలు చూడవారు. అతడు
 కన్నది తిరి పరుగుగా నిలవజేయవారు. బ్రహ్మణులు అతనిని ఒక కల
 వచ్చింది. ఆ కలలో ఇంటిముందు ఒక చిల్ల చెట్టుకింద పెండు
 బంగారు బిందెలు ఉన్నట్లు కనిపించింది. రంగనాథుడు నమ్మకపూర్వకం
 కని ఆ కల మరుగుగా నాలుగు రోజులు వచ్చింది. దానిలో అది
 కనిపించి కని అది చిల్ల చెట్టుకింద ఉన్నట్లు. నిజంగానే పెండు
 ఒక బిందెలు ఉన్నాయి. వాటిని నిండా వరుసలు ఉన్నాయి. ఏ
 ముందేమారునానికీ ఇది బహుమతి అని చిట్టా ఉంది.

రంగనాథుడు అవత్తి అమ్మలికిని పెద్ద పెండు కట్టుకున్నాడు.
 కింది బంగారు వరుసలు పున్నాయి. (క్రమముందేమారునానికీ ఇది
 బహుమతి అని ఉంది) అయినట్లుకాని పేరునానికీ సహాయం
 చేయడం మానేయడం. వేదలు సాయం చేయడం మానేయడం.

రంగనాథుడు ఇంటికివచ్చిన నోమనాథుడు అనే ధనవంతుడు
 ఉండవారు. అతను పెద్ద పనినారి, చెట్టవారు. వేదలు సాయం
 చేయడం రంగనాథుడు తీరకట్టమంది ధనవంతుడు అప్పునానికీ
 తట్టుకోలేకపోయారు. తనకు కూడా అలాగే ఎవైనా లంకా బిందెలు
 దొరికితే బంగారుముందుకుకనిపిస్తే ఒకటి కొరవగుండు.

ఎవ్వరైనా అలా పదే పదే తీరుతుంటే ఎప్పుడో ఒకసారి అలాంటి
 కలం కరకుడుకొని గదా. నాంటి అతనికి ఒకసారి అంటే
 మిల్ల కొండ పున్నకట్ట కల వచ్చేంది, అది చూసి నీవెప్పుడో
 చాలా సందబద్ధం.

గాని మిల్లలతో ఎక్కడ లో జియెల పున్నకట్ట వెళ్ళినా
 నాంటి పదిమంది కులాలను తీసుకుపోయి వారం దినాల
 వాడు మిల్ల అంటే అంతా అంగుళి కూడా వదలకుండా
 తప్పించారు.

ఎక్కడా మిల్ల వారం వారం గాని... పున్నకట్ట దెబ్బ తీసినా
 మిల్ల అంతా పదిమంది.

పక్కా గాని ఎదుగుదల చూసి కుళ్ళివంటో గాలిగో పున్న
 చుండో నీవెప్పుడో చూసి నవ్వుకున్నారు.

దేగ - నిరీవక్రవర్తి

నిరీవక్రవర్తి తపదలా ఉన్వయారికి సాయం చెప్పివారు, ఎవరు
 ఏది - తిడిగినా దానం చెప్పివారు, ఒక రోజున ఒక పాత్రులు వచ్చి
 తయన వర్గం వారింది. తనను కాపాడుమని బలమూలింది, సరే
 కాపాడుతాను అని అయన మాట ఇచ్చాడు, ఇంతలా ఒక దేగ
 వచ్చింది. ఈ పాత్రులు నా తపదం, నేను తినాలి దాన్ని ~~ఈ~~ నాకు
 ఇచ్చేయ్ అని కోపంనా తిడిగింది దేగ, పాత్రులన్నీ ఇప్పుడు దానికి
 బదులు ఇంకేవయినా తిడుగు - తిన్నాడు, నిరీవక్రవర్తి - తింటే పాత్రులు
 తింట బరువుగల నీ తాడుమాంసం ఇచ్చా, అని తిడిగింది దేగ,
 నిరీవక్రవర్తి అతను తెచ్చింది ఒక వైపు పక్కంలా తన తాడుమాంసం
 కోసివేశాడు, ఎంత మాంసం కోసి వేసిన పాత్రులంతా సయనం అనేడు
 చేవరికి అనే అతనులా కెండా పక్కంలా కూర్చున్నాడు, పాత్రులనికీ
 బదులుగా మొత్తం తన శరీరంలా తినేయ్యమని దేగను వేడుకున్నాడు
 వెంటనే దేగ ఇంద్రునిగా మారింది, పాత్రులు తిన్నీ దేవుడిగా మారింది
 అప్పుడు చూసి నిరీ తిన్నీ దేవుడిగా మారింది, ఇంద్రుడు, తిన్నీ దేవుడు ఇలా
 తిన్నీ గెలిచాడు, నీ దానం సత్యం, అన్ని సత్యం చూసి సంతోషించారు
 గొప్ప దాతగా భూమిలా నీవేరు నీవేరిపోతుంది అని దివించి
 తిన్నీ దేవుడారు

నీతి:- ఎప్పుడైనా సత్యమే గెలుస్తుంది.

కనుబొమ్మ

రంగయ్య అని యవకుడు రామాయణం ది ఉండేవాడు.
 అతను ఒక రోజు టిప్పు సంపాదించాలని ఉరి నుండి బయలు
 -దేరాడు. వెళ్ళి దారికి కాలకి దెబ్బతగిలగా పిచ్చుకకు బంక
 పిచ్చుక అవారం తచ్చి పడుతుంది అది చూసి రంగయ్య
 సంత ఆవు బోయకి దీవులు అవారం సమకూర్చినప్పుడు నాకు
 మూత్రం సమకూర్చుట అనుకుని రామాయణానికి వెళ్ళిపోయాడు.
 అతడు ఒక ముని రంగయ్యను చూసి అందుకు వెనకి
 వచ్చావు అని అడిగాడు. రంగయ్య తను చూసినది చూసినట్లు
 మునికి చెప్పాడు. ముని బరిగినంత అని బలా అన్నాడు,
 " రంగయ్య! , అందుకు కలువరిగిన వచ్చేలాగ ఉండాలి అనుకుంటా
 -వు. అవారం ఆసుకొచ్చి పెట్టే పిచ్చుకలాగా ఉండాలి అని
 అందుకు అనుకొవు. బది అన్న రంగయ్యుని కనుబొమ్మ
 కేరి తను కూడా అవారం ఆసుకొచ్చి వచ్చేలాగ ఉండాలి
 అని నిశ్చయించుకుని సంపాదనకి ఉరి నుండి
 బయలుదేరాడు.